



## لائحة المدربين والاشتراطات اللازمة لممارسة نشاط الكانو والكاياك



## قائمة المحتويات

الصفحة	المحتوى	
3	الفصل الأول: التعريفات	1
3	المادة الأولى: مصطلحات اللائحة	2
4	الفصل الثاني: الاحكام التمهيدية	3
4	المادة الثانية: أهداف اللائحة	4
4	المادة الثالثة: صلاحية تنظيم المسابقات والبرامج التدريبية	5
4	الفصل الثالث: مقدمة	6
7	الفصل الرابع: مبادئ تطوير المدرب	7
8	الفصل الخامس: الإطار العام والتركيز الاستراتيجي	8

## المادة الأولى: التعريفات

يقصد بالكلمات والعبارات الآتية، حيثما وردت في هذه اللائحة المعاني الموضحة أمام كل منها ما لم يقتض سياق النص خلاف ذلك:

وزارة	:	وزارة الرياضة.
اللجنة الأولمبية	:	اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية.
الاتحاد الدولي للكانو	:	هو الجهة الدولية المخولة بإدارة وتنظيم واعتماد الشؤون الرياضية والمسابقات لرياضة الكانو حول العالم.
معهد إعداد القادة	:	معهد إعداد القادة وهو الجهة الحكومية الرياضية المخولة بالإشراف على تنظيم البرامج التدريبية للألعاب بالمختلفة بالمملكة في مجالات التدريب والتحكيم.
اللائحة	:	لائحة المدربين والاشتراطات اللازمة لممارسة نشاط الكانو والكاياك.
الاتحاد	:	الاتحاد السعودي للكانو والكاياك.
النشاط	:	مزاولة بطولات أو فعاليات خاصة برياضة الكانو والكاياك في المملكة العربية السعودية.
العضوية	:	قيام المدرب بالحصول على ترخيص لدى الاتحاد.
مجلس الإدارة	:	مجلس إدارة الاتحاد.
المدير الفني	:	المدير الفني للاتحاد السعودي للكانو والكاياك
المدرّب	:	مدرّب رياضة الكانو والكاياك
المساعد الفني	:	المساعد الفني بالاتحاد السعودي للكانو والكاياك
البرامج التدريبية	:	الدورات والبرامج التدريبية المقدمة لمدرّب رياضة الكانو والكاياك بجميع مستوياتهم وتصنيفاتهم
الممارسين	:	ممارسي رياضة الكانو والكاياك من جميع الفئات العمرية للجنسين
اللاعبين	:	لاعبي رياضة الكانو والكاياك من جميع الفئات العمرية للجنسين



## • الفصل الثاني: أحكام تمهيدية

### - المادة الثانية: أهداف اللائحة

تهدف اللائحة إلى:

- ١- تحديد الاشتراطات الخاصة بالمدرسين لممارسة النشاط.
- ٢- توضيح متطلبات للحصول على عضوية مدرب معتمد لدى الإتحاد.
- ٣- توضيح الاشتراطات الإضافية التي يطليها الإتحاد، بالإضافة إلى الاشتراطات العامة المذكورة في لوائح الإتحاد الدولي للكانو.
- ٤- تشجيع ممارسة رياضة الكانو والكاياك بالمملكة العربية السعودية من خلال وضع إطار تنظيم المسائل المرتبطة بمسابقات الإتحاد وبرامجه التدريبية.
- ٥- إعداد وتأهيل كوادر رياضية بما يرفع من مستوى جودة ممارسة رياضة الكانو والكاياك بالمملكة العربية السعودية والمساعدة على استدامتها.
- ٦- تمكين ممارسي رياضة الريشة الطائرة من تحقيق أهدافهم من خلال تعريفهم بأساسيات الرياضة وقوانين وضوابط ممارستها وتمكينهم من المشاركة بالمسابقات المحلية والخارجية.
- ٧- توظيف أفضل الممارسات الدولية في تنظيم المسابقات والبرامج التدريبية الرياضية المحلية

### المادة الثالثة: صلاحية تنظيم المسابقات والبرامج التدريبية

يستمد الإتحاد صلاحياته في تنظيم المسابقات والبرامج التدريبية لرياضة الكانو والكاياك وإصدار لوائحها من نظامه الأساسي.

## • الفصل الثالث: مقدمة

المدرسون مهمون في خلق تجارب إيجابية لرياضات التجديف ويجب أن يطمحوا لأن يكونوا أكثر المدرسين فعالية للقيام بذلك باستمرار، ومن المهم للمدرسين السعي إلى التطوير المستمر والدائم، حيث يتطلب التدريب الفعال تكامل مهارات التدريب والخبرة والمعرفة والفهم في ممارسة التدريب وتطوير هذه السمات هو عملية مستمرة، يقودها الفرد، ويمكن من خلالها تحقيق التحسين بعدة طرق مختلفة. ويتطلب تطوير المدرب خلق فرص للتطوير، بما في ذلك مراقبة التدريب والتعليم الرسمي والاكتشاف عبر الإنترنت والمؤتمرات والتوجيه والتعلم أثناء العمل / التفكير.



• الفصل الرابع: تصنيف المدربين

يصنف المدربين برياضة الكانو والكاياك وفقاً للإتحاد الدولي لثلاث تصنيفات رئيسية على النحو التالي:

أولا المدربين الدوليين:

جهات الاعتماد:

١- الإتحاد السعودي للكانو والكاياك

٢- معهد إعداد القادة

٣- الإتحاد الدولي للكانو والكاياك

سنوات الخبرة	شروط الاستحقاق	المسمى الفني	التصنيف	الدرجة	
سنة واحدة	اجتياز متطلبات دورة مدربين دوليين المستوى الأول من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب دولي	مدربين المستوى الاول	الأولى	1
	اجتياز متطلبات دورة مدربين دوليين المستوى الثاني من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب دولي خبير	مدربين المستوى الثاني	الثانية	2
	اجتياز متطلبات دورة مدربين دوليين المستوى الثالث من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب دولي متقدم	مدربين المستوى الثالث	الثالثة	3



ثانياً المدربين المحليين:

- ١- الإتحاد السعودي للكانو والكاياك
- ٢- معهد إعداد القادة
- ٣- الإتحاد الدولي للكانو والكاياك

سنوات الخبرة	شروط الاستحقاق	المسمى الفني	التصنيف	
سنة واحدة	اجتياز متطلبات دورة مدربين المستوى المبتدئ من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب مبتدئ	مدربين للمستوى المبتدئ	1
	اجتياز متطلبات دورة مدربين المستوى المتقدم من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب متقدم	مدربين للمستوى المتقدم	2
	اجتياز متطلبات دورة مدربين المستوى التنافسي من الحصص النظرية والتطبيقات العملية والاختبارات	مدرب تنافسي	مدربين للمستوى التنافسي	3



## • الفصل الرابع: مبادئ تطوير المدرب

يعتمد إطار عمل تطوير المدرب في الإتحاد على عدد من المبادئ الأساسية وهيكل لتطوير المدربين العاملين عبر النظام بأكمله.

المبادئ الأساسية للإطار هي:

### ١- التدريب الاحترافي:

وهو أمر حيوي في جميع مراحل ممارسة رياضة الكانو والكاياك ولا يتم تحديد قيمة المدرب من خلال قدرة الرياضيين الذين يقوم بتدريبهم، بل بتوفير تدريب استثنائي للمبتدئين أو لاعبي التجديف وهو الذي لا يقل أهمية عن تدريب الرياضيين ذوي الأداء العالي.

### ٢- قيادة عملية التعلم:

يجب أن يقود المدربون عملية التعلم الخاصة بهم وأن يهدفوا إلى فهم أنفسهم والمشاركين وأن يمتلكوا الأدوات اللازمة ليكونوا مدربين فعالين.

### ٣- المعرفة بالمحتوى التدريبي

يجب أن يلم المدربون بالمحتوى التدريبي الذي سيقدمونه (أي "ما الذي يجب تدريبه") حيث أن هذا المبدأ هو أمر حيوي ومؤثر في كل مستوى تدريبي وهناك حد أدنى من المعرفة المطلوبة للمدربين كأساسيات اللعبة وقوانينها وضوابط الامن والسلامة بها.

### ٤- إطار العمل المرن

إن إطار العمل المرن الهادف يسمح للمدربين بالتطور وفقاً لسرعتهم ومهاراتهم الخاصة واهدافهم واحتياجاتهم الفنية.

### ٥- التعلم التكاملي

### ٦- التطوير ومواءمة الاحتياجات الفنية

يجب أن يعتمد تطوير المدرب والعملية التدريبية على الاحتياجات ومواءمتها مع مراحل كل منهما.

### ٧- النهج التعاوني

من خلال التواصل والتكامل مع البرامج التدريبية والكوادر التدريبية والمنظمات الإقليمية والدولية.



## • الفصل الخامس: الإطار العام والتركيز الاستراتيجي

١- التركيز الاستراتيجي

٢- الإطار العام والمسارات التدريبية

٣- تطوير الإطار العام

٤- تنمية الموارد التدريبية

سيقوم برنامج التدريب بتوفير وتطوير الموارد التدريبية لأكثر عدد ممكن من المتدربين والمشاركين بالرياضة وهذا يتطلب التركيز على موارد التكنولوجيا والجودة.

١- تطوير وتقديم ورش العمل التعريفية والتدريبية على أساسيات اللعبة للمتدربين.

٢- تقديم فرص لتطوير المدربين من خلال البرامج التدريبية بالتعاون مع معهد إعداد القادة واللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية والإتحاد الدولي الدولية.

٣- تطوير المدرب المستهدف من خلال الحرص على مشاركته بالبرامج التدريبية الحديثة داخليا وخارجيا ووضع معايير تقييم ومؤشرات أداء للمدربين.

٤- تطوير المدرب بقيادة خطط تدريبية فردية .

٥- ربط المدربين بالتحديثات الأخيرة في مجال التدريب باللعبة.

٦- خلق فرص للمدربين للتواصل مع الجهات والكوادر التدريبية الدولية.

## - إطار تطوير المدرب لدى الإتحاد السعودي للكانو والكاياك

المتطلبات الأساسية للالتحاق بالدورات التدريبية للمدربين:

أولاً: الدورات التأسيسية:

١- أن يكون المدرب سعودي الجنسية.

٢- لغير السعوديين أن يكون لديه إقامة سارية المفعول بالمملكة العربية السعودية لا تقل عن سنة.

٣- ألا يقل عمره عن (17) سبعة عشر سنة ولا يتجاوز (35) خمسة وثلاثين سنة.

٤- ألا يقل المؤهل التعليمي عن درجة الثانوية العامة او ما يعادلها.

٥- أن يكون حسن السيرة والسلوك.

٦- ان يجتاز الكشف الطبي بنجاح (بموجب تقرير طبي).

٧- أن يكون قد مارس اللعبة في أحد الأندية، أو الصالات، أو الروابط الرياضية، أو الهيئات الخاصة باللعبة.

٨- الامام بمعايير السلامة الخاصة بالرياضات المائية.





### ثانيا: الدورات المتقدمة (الدولية)

- ١- أن يكون المدرب سعودي الجنسية
- ٢- لغير السعوديين أن يكون لديه إقامة سارية المفعول بالمملكة العربية السعودية لا تقل عن سنة
- ٣- ألا يقل عمره عن (17) سبعة عشر سنة ولا يتجاوز (35) خمسة وثلاثين سنة
- ٤- ألا يقل المؤهل التعليمي عن درجة الثانوية العامة او ما يعادلها
- ٥- أن يكون حسن السيرة والسلوك
- ٦- ان يجتاز الكشف الطبي بنجاح (بموجب تقرير طبي)
- ٧- أن يكون قد مارس اللعبة في أحد الأندية، او الصالات، أو الروابط الرياضية، أو الهيئات الخاصة باللعبة

- ٨- يمتلك خبرة تدريب لا تقل عن 20 ساعة تدريبية باللعبة خلال الموسم الرياضي.
- ٩- تقديم نموذج تقييم مراقبة المدرب.
- ١٠- الامام بمعايير السلامة الخاصة باللعبة
- ١١- تقييم كفاءة الكانو والكاياك والإنقاذ الشخصية أو سلامة قارب المدرب.

### • رياضات الكانو والكاياك والمجتمع التدريبي

يتوافق إطار عمل تطوير المدرب مع احتياجات التجديف في كل مجتمع. يدرك الإطار أن الرياضيين يتقدمون ويتطورون بطرق مختلفة وبسرعات مختلفة. قد ينتقل المتسابقون أيضاً بين "مسارات" المنافسة والمشاركة في مجتمع التجديف النشط. وقد يتطور المدربون على نفس المسار، أو قد يختارون بناء معرفة / تخصص أعمق في مجتمع معين.

### مجتمع لاعبي الكانو والكاياك

#### • المبتدئين

من المهم أن تكون دورات البرنامج تقدمية لإلهام حب رياضة التجديف مدى الحياة. يتمحور البرنامج حول الاستمتاع وتعزيز الرفاهية من خلال مهارات التعلم والثقة في الماء. يتم تقديم الدورة في بيئة آمنة وممتعة مع التركيز على التسليم من خلال الألعاب والأنشطة والتحديات. تم تصميم البرنامج ليكون مناسباً للعمر والمرحلة للمشاركة ويتراوح عمر المشارك النموذجي عادةً بين 8 و 10 أعوام ولكن هناك أيضاً برامج معدلة للبالغين.



### • المستوى المتقدم

يريد الرياضيين بالمستوى المتقدم التركيز على تطوير المهارات اللازمة للتنافس من خلال تعلم وتطوير المهارات اللازمة للمشاركة في البطولات الداخلية والخارجية للكانو والكاياك. عادة ما يكون المجدفون المتقدمون من المشاركين في سن المدرسة والبالغين الذين يتعلمون التدريب. عادة ما يتقدم هذا النوع من الرياضيين بسرعة كبيرة إلى مجتمعات الحشو النشطة أو مجتمعات المنافسة.

### • المستوى النشط

المجدفون النشطون وهم اللاعبون البارعون في التجديف وهم يصنفون كخبراء باللعبه الخبراء والذي يحفزهم أساسًا اللياقة البدنية والرفاهية والمرح والمتعة الاجتماعية والتنافس قد يكون المتسابقون في هذا المجتمع مصدر إلهام ليصبحوا لاعبين تجديف متقدمين مهاريا منافسين عالميا أو قد يكونون منافسين منجزين سابقا.

### • الرياضيين المنافسين

يهدف الرياضيين المنافسين إلى تقديم مستويات اداء متقدمة في الأحداث الإقليمية والوطنية والدولية. ويقوم المتسابقون في هذا المستوى بصقل كفاءات التدريب والسباقات، مع التركيز الشديد على التطوير من أجل الأداء.

• مجتمع مدربين الكانو والكاياك

• مدربين الرياضيين مبتدئين

يفهم المدربون احتياجات المشاركين الجدد في الرياضة، وخلق بيئة داعمة وشاملة، والحفاظ على المتعة واللعب كهدف رئيسي وتعليم مهارات التجديف الأساسية.



### • مدربي المستوى المتقدم

يجب على مدربي المستوى المتقدم فهم دوافع المشاركين وعلى وجه الخصوص تعزيز بيئة داعمة وشاملة. يجب أن يكونوا قادرين على إقامة علاقة فعالة ولديهم فهم سليم لأساسيات التقنية وتصميم البرامج وتطوير الرياضيين. يجب أن يدرك هؤلاء المدربون أن لدى المتسابقين طموحات واحتياجات مختلفة ويجب أن يكونوا قادرين على تحفيز المشاركين ودعمهم لتحقيق أهدافهم الخاصة.

### • مدربي الرياضيين المنافسين

يتمتع مدربون الرياضيين المنافسين بمهارات عالية في تطوير الرياضيين ومراقبتهم. يجب أن يكون لديهم فهم قوي للتقنية والتطور البدني والفسولوجي. يجب أن يكون للمدربين نهج قائم على الحاجة وشامل للتدريب. سيشارك المدربون في التعليم العالي ويركزون على عدد أقل من الرياضيين الذين يؤدون على مستوى أعلى.

### • فرص تطوير المدرب

تم تصميم إطار عمل تطوير المدربين لمساعدة المدربين على تطوير مهاراتهم، من المقدمة إلى التدريب حتى يصبحوا مدربين خبراء. في الممارسة العملية، يمكن أن يحدث التطوير في اتجاهين - قد يختار المدربون طريقًا نحو الأداء العالي، أو قد يسعون إلى تعميق معارفهم وخبراتهم على مستوى معين، على سبيل المثال تدريب التطوير.

تدرك SCKF أهمية التدريب العملي في تطوير المدرب. نعتقد أن جميع المدربين على المسار يجب أن يشاركوا بنشاط في التدريب داخل مجتمعهم. يضمن التطوير الرسمي والتدريب أن يفهم جميع المدربين مجالات التركيز الرئيسية في مجتمع التجديف ويمكنهم العمل بأمان وكفاءة مع التجديف على مستوى معين.



## • تسجيل وإعتماد المدرب

### التسجيل

للموصول إلى التدريب والموارد، يجب على المدربين الجدد أو الحاليين التسجيل أولاً. يضع SCKF هذه المعلومات في قاعدة البيانات الخاصة به، مما يسمح لـ SCKF بمراقبة تقدم المدربين وتقديم المزيد من فرص التطوير.

### لماذا يتم تسجيل المدرب؟ وكيف يعمل ذلك؟

تود SCKF أن تكون قادرة على التواصل معك وتعزيز فرص التطوير المختلفة للمساعدة في تطويرك كمدرب. تدرك SCKF أن المدربين هم المفتاح لتحسين مستوى التجديف في جميع المراحل، مما يؤدي إلى تجارب أفضل للاعبين التجديف وأداء أفضل على المسرح العالمي.

مطلوب المدربين للتسجيل. سوف يقوم SCKF بانتظام بدعوة جميع المدربين المعروفين للتسجيل و / أو تحديث تسجيلهم. لن يفقد المدربون الذين لم يسجلوا مؤهلاتهم، فهم ببساطة غير مسجلين لهذا العام ولن يتلقوا أي مزايا مرتبطة ببرنامج التدريب.