

الاتحاد السعودي للكانو والكاياك

SAUDI
CANOE

AND KAYAK FEDERATION



مسودة لائحة الأمن والسلامة للإتحاد السعودي للكانو والكاياك



قائمة المحتويات

الصفحة	المحتوى	
3	الفصل الأول: التعريفات	1
3	المادة الأولى: مصطلحات اللائحة	2
4	الفصل الثاني: الاحكام التمهيديّة	3
4	المادة الثانية: لمحة عن الفعاليات الرياضية لرياضة الكانو والكياك	4
6	الفصل الثالث: معايير الأمن والسلامة الخاصة بفعاليات ومسابقات الكانو والكياك بالأندية والصالات الرياضية والمرافق الرياضية المائية العامة	6
6	المادة الثالثة: معايير السلامة قبل المشاركة بالبطولات والفعاليات	7
6	المادة الرابعة: إجراءات الامن والسلامة التي يجب الالتزام بها خلال المنافسات	8
7	المادة الخامسة: تدابير الحماية الوقائية	9
8	المادة السادسة: اشتراطات الأمن والسلامة الخاصة بالكانو والكياك بالأندية والصالات الرياضية	10



الفصل الأول: التعريفات

المادة الأولى: مصطلحات اللائحة

يقصد بالكلمات والعبارات الآتية، حيثما وردت في هذه اللائحة المعاني الموضحة أمام كل منها ما لم يقتض سياق النص خلاف ذلك:

الوزارة: وزارة الرياضة.

اللجنة الأولمبية: اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية.

الإتحاد الدولي للكانو والكياك: هو الجهة الدولية المخولة بإدارة وتنظيم واعتماد الشؤون الرياضية

والمسابقات لرياضة الكانو حول العالم

اللائحة: لائحة الأمن والسلامة لممارسة نشاط الكانو والكياك

الاتحاد: [الاتحاد السعودي للكانو والكياك].

النشاط: مزاوله بطولات أو فعاليات خاصة برياضة الكانو والكياك في المملكة العربية السعودية.

مجلس الإدارة: مجلس إدارة الاتحاد.

المدير الفني: المدير الفني للاتحاد السعودي للكانو والكياك

المدرّب: مدرّب رياضة الكانو والكياك

المساعد الفني: المساعد الفني بالاتحاد السعودي للكانو والكياك

البرامج التدريبية: الدورات والبرامج التدريبية المقدمة لمدرّبي رياضة الكانو والكياك بجميع مستوياتهم

وتصنيفاتهم

الممارسين: ممارسي رياضة الكانو والكياك من جميع الفئات العمرية للجنسين

اللاعبين: لاعبي رياضة الكانو والكياك من جميع الفئات العمرية للجنسين

الفصل الثاني: أحكام تمهيدية

المادة الثانية:

لمحة عن الفعاليات الرياضية لرياضة الكانو والكيك:

• مقدمة:

تعد رياضة الكانو والكيك من أبرز الرياضات المائية المتواجدة في المدن الساحلية في كافة أنحاء العالم، وهي تعد محببة لمعظم أفراد المجتمع بحيث تدمج ما بين الرياضة والترفيه وتستقطب ممارسي الرياضة من مختلف الفئات العمرية وذوي الاهتمام بالرياضات والألعاب المختلفة. وفي هذه الوثيقة سوف يتم شرح اشتراطات وضوابط الأمن والسلامة المعمول بها خلال البطولات والمسابقات الخاصة برياضة الكانو والكيك بالمملكة العربية السعودية بالإضافة لمتطلبات السلامة الخاصة بالنشاط لتمكين الأندية والصالات الرياضية من تفعيل الرياضة في أنحاء المملكة العربية السعودية، حيث أن رياضة الكانو والكيك تعد من أهم الرياضات التي تدعم رؤية المملكة 2030 كونها تستهدف زيادة نسبة ممارسي الرياضة بنسبة 40 في المئة، خلال السنوات المقبلة بدلا من 13 في المئة، وذلك لتصل اللعبة لمليون ممارس رياضي بالمملكة للجنسين من مختلف الجنسيات والفئات العمرية والشرائح المجتمعية.

وتعد هذه الرياضة أسلوب حياة لبعض الأشخاص ومن هذا المنطلق فإن المحفز الرئيسي لهم لممارسة الأنشطة الترفيهية الخارجية المائية وجود مواقع مجهزة بكافة المستلزمات والإجراءات الأمنية ضمن البطولات والفعاليات التي تقيمها الجهات المنظمة للعبة محليا حيث يجب أن تكون المرافق الرياضية للعبة مجهزة بكافة سبل الراحة والسلامة للرياضيين والزوار، كما أنه يتحتم على الرياضيين المشاركين المعرفة التامة لتقنيات التجديف للكانو والكيك الصحيحة لتعليم زوار المقر قبل البطولة كفعاليات مصاحبة يأتي ذلك بجانب معرفتهم بكافة اشتراطات السلامة اللازمة لتعليم زوار المقر.



- مهام المنظمين في فعاليات ومسابقات الكانو والكاياك
- تنسيق الحجوزات والمواعيد وعمليات التسجيل الخاصة بالفعالية
- خدمة العملاء وجودة القوارب وسترات النجاة.
- تنسيق ومشرف للرحلات.
- الإشراف على سلامة الزوار.
- الإشراف على المستندات الخاصة بالنشاط
- صيانة سلامة وجودة القوارب.
- القوارب وملحقاتها في فعاليات ومسابقات الكانو والكاياك
- قوارب أمان بمحركات (دباب بحري).
- قوارب تجديف (فردية).
- قوارب تجديف (زوجية).
- قوارب تجديف واقف (فردية).
- مجاديف للقوارب.
- حبال للسحب والربط.
- سترات النجاة.



الفصل الثالث: معايير الأمن والسلامة الخاصة بفعاليات ومسابقات الكانو والكايك بالأندية
والصالات الرياضية والمرافق الرياضية المائية العامة
المادة الثالثة: معايير السلامة قبل المشاركة بالبطولات والفعاليات

- إلمام الرياضيين المشاركين بالفعاليات والمسابقات بالمهارات الأساسية للسباحة والتجديف.
- ألا يقل عمر المشارك بالفعاليات والمسابقات عن 18 سنة، وفي حالة كان أقل من 18 سنة يلزم يتطلب موافقة ولي الأمر للمشاركة بالنشاط.
- توفير الرياضيين للملابس المناسبة للفعاليات والبطولات (تي شيرت/ حذاء/ ملابس سباحة/ نظارة سباحة / قوارب ومعدات التجديف)
- أن يكون الرياضيين بحالة بدنية ممتازة وملائمة للمنافسات بناءً على الفحص الطبي.
- أن يكون الرياضي مرتدي لسترة الامان دائماً خلال المنافسات وأن تكون بمقاس مناسب له.
- يجب أن يصرح الرياضي عن أي أمراض أو حساسيات مزمنة يعاني منها قبل البدء بالمنافسة.
- يمنع بتاتاً المنافسة لمن يعانون من حالات الصرع.
- يمنع تناول أدوية نعاس قبل البطولة والفعاليات.
- لا تتم المشاركة في أي نشاط تحت إشراف الإتحاد إلا بعد تعبئة نموذج الإفصاح الطبي.

المادة الرابعة: إجراءات الامن والسلامة التي يجب الالتزام بها خلال المنافسات

- الحرص على ارتداء الرياضيين والمشاركين لسترة الامان وعدم إزالتها تحت أي ظرف.
- ارتداء الرياضيين والمشاركين الملابس القانونية والأحذية الخاصة القانونية الرياضة.
- توفير حبال للسحب على كل قارب.
- توفير الإسعافات الأولية من قبل الجهة المنظمة للفعالية والجهات المشرفة على مشاركة الرياضيين
- حاول ترك مساحة كافية للمناورات لتجنب التصادم.



- في حالة الانقلاب حاول ركوب القارب بسرعة، وفي حالة عدم التمكن أتجه إلى أقرب مكان آمن وأنتظر وصول مساعدة المنقذ.
- في الأيام المشمسة يفضل إستخدام كريم الحماية وترطيب بشكل متكرر وقبعة.
- يجب إحترام إشارات الطاقم التحكيمي خلال المنافسات.

المادة الخامسة: تدابير الحماية الوقائية

- في القوارب المغلقة، يجب أن تتمتع المقصورات المانعة لتسرب الماء في مقدمة القارب ومؤخرتها بقدره كافية على الطفو وأن تكون مزودة بأغطية محكمة الإغلاق ويجب توفر التالي:
- لبس الغطاء الخاص بالكياك (kayak covers) ويفضل أن يكون من المطاط الصناعي (النيوبرين).
- شفرة احتياطية قابلة للفصل.
- توفير مناطق لربط الكياك في بعض المناطق المتفرقة في البحر (نقاط الامان) في الحة تغير الطقس بشكل مفاجئ كأرتفاع منسوب المياه (الامواج) او الرياح القوية بسرعة 25 كم وفوق.
- حبل أمان حول سطح قوارب الكياك والمقايض في نهاية القارب.
- دليل مزود بحزام أمان في سترة وصافرة.
- إيزيم مرن على الغطاء، حبل سحب وشريط لاصق.
- حقيبة أسعافات أولية وكريم واقي من الشمس.
- ماء أو مشروب مرطب.
- هاتف محمول مع غطاء مضاد للماء.
- إجراءات أمن وسلامة لا بد من الحرص على الالتزام بها:
- تجنب فقدان الأشياء بربطها بقارب الكياك باستخدام الأربطة أو الحبال المرنة.
- إبلاغ مركز الأنشطة أو فريق الدعم المختص في حالات الحوادث والمخاطر
- لن يتم القيام بأي نشاط في حالة التقلبات الجوية والبحرية.
- أثناء التنقل، يجب المحافظة على الاتصال المرئي مع أعضاء الفريق.



- أكثر الحوادث شيوعاً في المناطق الطبيعية

• الجروح والكسور التي تسببها حواف الصخور وجذور الأشجار حيث يمكن أن تؤدي بسهولة إلى الإصابة.

• الحروق بسبب أشعة الشمس أو تسبب بضربة شمس لذا نوصي باستخدام كريم واقي لتقليل المخاطر.

• الحوادث الناجمة عن القفزات الجريئة والخطيرة في مناطق ضحلة وغير مناسبة.

- توصيات عامة

• يوصى بالتغذية الصحية قبل البطولة والفعالية.

• لا تمارس النشاط بمفردك.

• منع ممارسة الرياضة في حال تعثر الرؤية بوضوح.

• منع ممارسة الرياضة في الأماكن غير المخصصة لها.

• التأكد التام من جودة قوارب الكياك وعدم وجود أي كسور أو ما إلى ذلك في الكياك.

• الإستعداد البدني الجيد قبل البطولة والفعالية.

• لا تتردد في الإستفسار وطلب المساعدة من قبل فريق الدعم المتواجد.

المادة السادسة: اشتراطات الأمن والسلامة الخاصة بالكانو والكياك بالأندية والصالات الرياضية

• تقييم المخاطر

- يجب مراجعتها من المدربين المختصين العاملين بالأكاديمية سنويًا وإعادة تقديمها إلى الاتحاد

- يجب أن يشمل التقييم على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- موقع الأكاديمية

- خطوط الطول والعرض، مع وصف المنطقة المحيطة بالمنشأة

- ووصف حالة طرق الوصول إليها.

- نوع ومدى منطقة القوارب على سبيل المثال: قناة ضيقة، أو نهر واسع، أو بحيرة أو مصب أو بحر

وتأثير ذلك على نوع الإنقاذ



- المخاطر المحتملة مثل العواصف والسدود ونقاط الوصول المحدودة.
- المخاطر في مرافق الأكاديمية الأخرى مثل صالة الألعاب الرياضية والمطبخ وورشة العمل. المسافة والوقت إلى أقرب مستشفى مع قسم الطوارئ والحوادث أو وحدة الإصابات الطفيفة ونوع التغطية المقدمة.
- تفاصيل الخدمة التي تقدمها خدمة الإسعاف المحلية
- توفر خدمات الإنقاذ الأخرى مثل الإسعاف الجوي وقارب النجاة.
- موقع أقرب جهاز للصدمات الكهربائية
- التمكن بكفاءة من السباحة
- يجب أن يكون جميع المشاركين في رياضة الكانو والكاياك سباحين أكفاء وواثقين
- في حال ان البعض غير مختص، يجب استخدام تقييم المخاطر لتحديد الإجراءات المناسبة للمشاركين ذوي القدرة المحدودة على السباحة
- القدرة على السباحة في المسبح لا تضمن القدرة على السباحة في المياه الباردة والمكشوفة.
- يجب أن يكون كل شخص يشارك في التجديف قادراً على السباحة لمسافة 50 متراً على الأقل بملابس خفيفة (عدة التجديف).
- القدرة على الفو والتحرك في الماء لمدة دقيقتين على الأقل.
- السباحة تحت الماء لمسافة خمسة أمتار على الأقل
- يمكن تمديد هذه الأوقات والمسافات بحيث تكون مناسبة للمكان الذي يتم فيه التجديف.
- من الناحية المثالية، يجب على الرياضيين إكمال تمرين الانقلاب في بيئة خاضعة للرقابة (سنوبيا).



● سترة النجاة وكرات مساعدات الطفو

- يجب ارتداء معينات الطفو أو سترات النجاة في جميع الأوقات من قبل سائقي القوارب الآمنة وcoxes في جميع الأوقات.
- يجب أن تحمل جميع قوارب الأمان سترات النجاة / مساعدات الطفو على الأقل بنفس عدد الأشخاص الذين على متنها أثناء السير.

● قلب القارب

يتوقع من المدربين:

- إرشاد المجدفين إلى أسباب وتجنب الانقلاب والغرق
- قم بتدريب المجدفين على فحص قيود الكعب بشكل روتيني قبل الوقوف على قدميه.
- تذكير المجدفين بالانقلاب الآمن وتقنيات الإنقاذ بعد الانقلاب أو الغمر
- انتبه إلى تدريب الانقلاب والاسترداد للمجدف.
- اتبع السياسات التي وضعتها الأكاديمية لأولئك الذين لم يتم تدريبهم.
- إرشاد المجدفين إلى آثار صدمة الماء البارد وانخفاض درجة حرارة الجسم
- لا يجوز استخدام قارب التدريب الذي يدعم طاقما مبتدئا أقل من 5 جلسات لكل مشارك) كقارب أمان للأنشطة الأخرى التي تقام في نفس الوقت

● الإبلاغ عن الحوادث

- يُطلب من جميع الأندية تطوير إجراءات الإبلاغ عن الحوادث، بما في ذلك الاحتفاظ بسجل الحوادث وشيك الوقوع وتسجيل جميع تقارير الحوادث بغض النظر عن خطورة الحادث.
- يجب أن يتضمن الإبلاغ تسجيل الدروس المستفادة جنباً إلى جنب مع الإجراءات المتخذة لتجنب تكرارها.
- يجب تقديم جميع الحوادث إلى الاتحاد في غضون شهر واحد من الحادث.
- 4.8.4 قد يؤدي عدم التقيد بذلك إلى إلغاء الترخيص.
- يجب أن يكون لدى المركز نظام مطبق يمكنه من مراقبة عدد القوارب والمستخدمين الموجودين